

「経皮毒」ってご存知ですか？

本土では桜が満開の季節になり、心新たに新学期を迎える子どもたちの笑顔が輝いて見えます。健やかに成長してくれる様に、当クリニックスタッフも微力を尽くしていきます。今後ともよろしくお願ひします。

さて、アトピー性皮膚炎の原因は、色々な説があります。食物アレルギー、ダニなど家庭環境、車の排気ガス、洗剤、精神的ストレスなどなどです。ここ数年「**経皮毒**」という言葉を目にします。皮膚は排泄器官でもあります、逆に皮膚から色々な物が吸収されています。

特にアトピーの人は、皮膚のバリアー（防御）機能が壊れていて、洗剤（洗濯用、ボディ用）、シャンプー類、化粧品などの原料である残存した「界面活性剤」が吸収され、益々バリアーを壊してしまう事になります。

十字文子先生の著書「**アトピーの賢い治し方**」には、パッチテスト（皮膚テスト）の各陽性率が示されております。**シャンプー60%、リンス33.3%、台所用洗剤40%、洗濯用洗剤56.2%、石けん44%、化粧品15.9%、ダニ9.5%**のアトピーの患者が反応してしまうという結果です。

汚れがよく落ちる事は良い事ですが、特に皮膚が弱いアトピーの人は洗剤にも気をつけなくてはなりませんね。昨年「たま通信10月号」で「**アトピーは合成洗剤が原因だった**」という著書を紹介しましたが、「皮膚の清潔を保つ」しかし「**界面活性剤が入った合成洗剤はだめ**」という相反する難しいテーマがあり、結局は洗剤をあまり使わないでお湯だけで洗いなさいという結論でした。

そこで今回、画期的な「**経皮毒**」対応商品として、「**非界面活性剤系洗剤**」の「**重曹**」を電気分解してできた「**バジャン**」という洗濯用洗剤、「**ママブレマ**」というボディ洗剤、そして「**ナンナミスト**」という全身ボディローションを知りましたのでご紹介します。

「**バジャン**」は肌に優しく、洗浄力が強く、すすぎは1回でよく水道代の節約ができ、洗濯水でも**めだか**が生きるという環境にも優しい商品です。

「**ママブレマ**」は天然温泉「**重曹泉**」と同様に重曹の持つイオンの働きで汚れを落とし、保湿・保温効果にすぐれているというボディ洗剤です。

「**ナンナミスト**」は殺菌作用のある超酸化水と特殊なグリセリンを配合した保湿ローションです。



この3点は、アトピーの特徴である皮膚バリアーの脆弱さを回復するための商品です。様々なアトピーの原因の1つが「**経皮毒**」と言われている中で、治療の補助として環境にも優しいこれらの商品を1度使ってみてはいかがでしょうか。（たまなほ）