

## 「ラ ロッシュ ポゼ」の製品について

数か月前に絵本をネットで探していましたら、「ラ ロッシュ ポゼ」の製品についてのコマーシャルに出会いました。そこではテレビで有名になりました女医の友利新先生（美容皮膚科）が、その製品を奨めていたのです。

「ラ ロッシュ ポゼ」の製品は、世界で25,000人以上の皮膚科医が採用している敏感肌のためのスキンケア ブランドで、安全・有用性・必要最小限という理念の元に研究されています。

「ラ ロッシュ ポゼ」という村がフランス中西部にあり、その湧水（ターマルウォーター）が皮膚に良いということで、19世紀のナポレオン時代にも利用され、1905年に最初の「ラ ロッシュ ポゼ」ターマルセンター（水によるスキンケア センター）を設立し、1913年にフランス医学アカデミーが公式に「皮膚科学的ターマルセンター」として認定しています。

1975年に「ラ ロッシュ ポゼ」ラボラトリー（研究施設）が設立され、ヨーロッパにおける中核的センターとなり、これまで40万人以上の患者がケアに訪れ、現在も年間1万人もの患者が訪れている様です。

センターには皮膚科医が常駐しており、患者の1/3は小児という事です。フランスでは保険が適応されてニードルシャワー、スプレーミスト、入浴、口腔内ミストなどターマルセラピーを実施し、アトピー性皮膚炎、湿疹、乾癬などの治療を行っています。

ターマルウォーターには、特に抗炎症、抗酸化作用がある「セレン（セレンウム）」が多く含まれており（60 µg/L）、皮膚を健やかに保つ作用があります。その他の主な成分は、重炭酸塩、亜鉛、カルシウム、銅、二酸化ケイ素で、PHは7の中性です。

「ラ ロッシュ ポゼ」の製品には、ターマルウォーター以外にも肌に必要な潤いを保つクレンジングバー（石鹸）、皮膚の細菌叢（マイクロバイオーーム）に着目した保湿クリームなどがあります。

沖縄を含む日本全国の美容形成外科や皮膚科でも採用されている「ラ ロッシュ ポゼ」のターマルウォーターを当クリニックでもアトピー性皮膚炎の患児に使用してもらい、一日でも早く、健やかな皮膚に戻すよう努力していきたいと思えます。

（たまなは）

皮膚科医が採用するフランスの湧水  
ラ ロッシュ ポゼ ターマルウォーター  
THERMAL WATER

敏感肌用  
顔・体・髪に  
小児科適用  
全薬に

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE  
EAU THERMALE  
THERMAL SPRING WATER  
SENSITIVE SKIN  
150 g