

たま通信(スタッフ便り)第5号

最近めっきり寒くなりましたが、当クリニックも徐々に混んでくる時期です。診察をスムーズに行う為にも、以下の事に注意して下さいと助かります。

* **診察を受ける際の注意!** 連れてくる人は? お子様の様子をよく知っている人が連れて来て下さい。どなたかに頼む時は、経過を書いたメモなど是非お願いします。

* **病院に行く前にチェック!**

- 保険証、母子手帳は持った?**
(予防接種のチェック、体重の記載をします)
- オムツ、ミルクは持った?**
(待っている間にお腹が空いてしまう子がいます)
- 洋服は脱がせやすい?**
(すぐにお腹が開けられる服が良いです)
- お薬手帳は持った?**
(他の病院からの薬をチェックします)



以上ご確認後、来院されますようご協力よろしくをお願いします。



インフルエンザの流行する時期です。気になる症状があれば、早めに受診しましょう!

	風邪	インフルエンザ
潜伏期間	5～6日	1～2日
初期症状	喉の痛み、くしゃみ、鼻水	悪寒、頭痛
主な症状	発熱(軽度)、鼻水、鼻づまり、悪寒(軽度)、倦怠感(軽度)	発熱(39～40度)、頭痛、悪寒(重度)、筋肉痛、関節痛、倦怠感(重度)、下痢、腹痛

今月のおすすめの絵本

『 **あすは きっと** 』

夜、寝る前の子供たちが明日の出来事を想像するお話です。何をして遊ぼうか、どんなお友達ができるのか? など

みなさんは どんな明日を想像しますか?



文: ドリス・シュワーリン
絵: カレン・ガンダーシーマー