

9月 たま通信(スタッフだより)24号

海水浴♪

まだまだ暑く、海水浴へ行く機会も多いと思います。

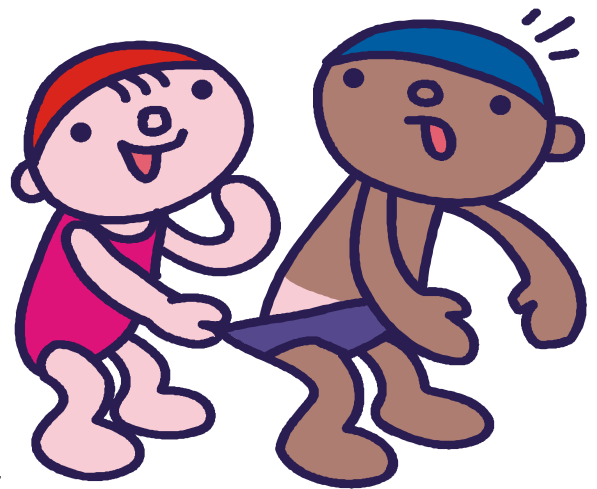
楽しい海ですが紫外線が…

アトピーの子には大敵です。

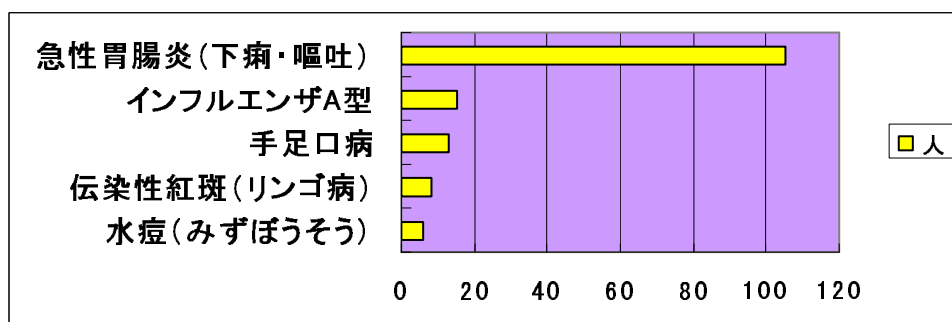
日焼けは火傷(やけど)と一緒にです。日焼けする事で乾燥もひどくなり、皮膚症状が悪化する事が多いのです。そのため、なるべく**日焼けを避ける事が大切**です。

その子に合った日焼け止めを使用し、日がおちた夕方頃からの海水浴をおすすめします。

水着もできれば長袖等で肌の露出を避けましょう。また、海から上がった後は水でよく洗い流し、**すばやく保湿剤を使用して下さい**。



感染症発症動向調査(H19/07/20~08/19)



水痘(みずぼうそう)が流行ってきています。

発症までに**約2週間**かかります。水痘の人と接触があった場合、発疹がでてこないかチェックをしてください。

今月のおすすめ絵本

「くだもの」

平山 和子 さく

食欲の秋がやってきました。

皆さんは、どんな食べ物を想像しますか？

そこでオススメしたいのがこの絵本です。水々しくおい

しそうな果物がいっぱい描かれています。

やさしい絵のタッチが心を和ませてくれます♪



今月のスケジュール

- ・9/17(月) は敬老の日のため休診。
- ・9/24(月) は秋分の日の振替休日のため休診。

