

# 12月 たま通信(スタッフだより)27号

## インフルエンザ予防接種はお早めに。

10月からインフルエンザの予防接種が始まっています。  
今年は、夏場もインフルエンザにかかる方がちらほらみられ、完全に流行がなくなることがありませんでした。

インフルエンザの予防接種は毎年株が異なり、今流行しているインフルエンザと、これから(来年)流行するインフルエンザは同じ株とは限りません。

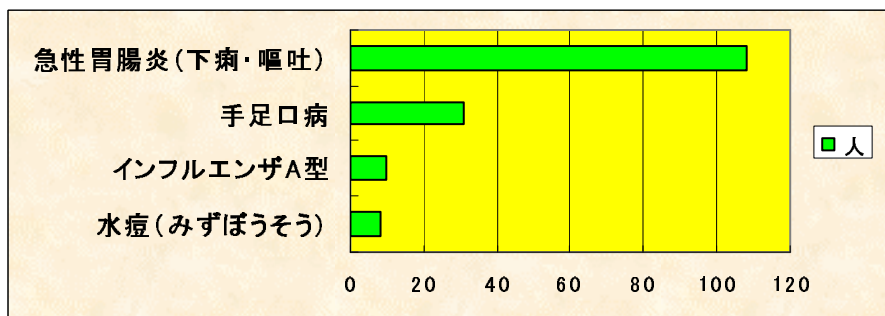
そのため、今年インフルエンザにかかった方も冬場の流行に備えて予防接種をおすすめします。

毎年インフルエンザは、2月～3月に最も流行すると考えられ、予防接種を受けて効果が出るのに2週間ほどかかりますので、できるだけ今年中の接種をおすすめします(13歳未満は2回接種となります)。

インフルエンザ予防接種の詳細についてはスタッフへお尋ねください。



## 感染症発症動向調査(H19/10/21～H19/11/20)



寒くなると体調を崩しやすくなるので、**手洗い・うがい**を十分にしましょう。



## 今月のおすすめ絵本

「おへそのあな」 長谷川 義史

おなかの中の赤ちゃんはどんな風に感じ、聞こえているのかな？  
誰もが疑問に思ったことがあるのではないのでしょうか・・・？

今回紹介する絵本は、そんなおなかの中の赤ちゃんがおへそのあなから外の世界を見た様子が書かれています。

さて、どんな風に見えるのかな？

## ★.∴☆今月のスケジュール★.∴☆

- ・12/07(金)～12/08(土)は、院長の学会出席のため、休診となります。  
尚、12/06(木)は臨時診療いたします。
- ・12/24(月)は天皇誕生日の振り替え休日の為、休診です。
- ・年末年始のお休みは12/31(月)～H20/01/03(木)までです。

～良いお年をお迎え下さい～

