

8月 たま通信(スタッフだより)35号

ゼーゼー、なぜ治らない??

喘鳴(ゼーゼー)がある子の治療として、予防薬の内服や吸入器での吸入などがあります。

しかし、せっかく予防の治療をしても症状が改善されない子が時々います。話を聞いてみるとご両親のどちらかが喫煙している場合が多くみられます。

たばこの煙は、喫煙者が呼出する「主流煙」と、たばこから立ち上がる「副流煙」に分けられます。有害物質の含有量は副流煙の方が多く、また副流煙はアルカリ性であるため粘膜の刺激も強いとされています。

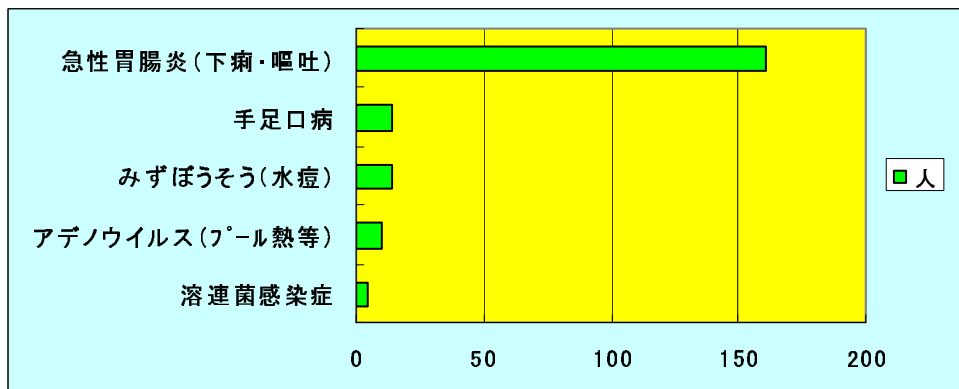
そのため、喫煙が喘鳴(ゼーゼー)を引き起こす原因のひとつになっているのです。

また、ホタル族(ベランダなど室外での喫煙)の方もいて、「目の前では吸っていません」とおっしゃる方も多いのですが、喫煙後の呼気からも煙は排出されるため、あまり効果がないものと思われます。

お父さん・お母さん、お子様のために禁煙してみませんか?



感染症発症動向調査(H20/06/21~H20/07/20)



手足口病が流行中です。口内炎がある時は、辛いもの・酸っぱいものなどの刺激物さけ、やわらかく、刺激の少ない物を食べさせてください。

今月のおすすめ絵本

「ちいさなあなたへ~Some day~」

文: アリスン・マギー 絵: ピーター・レイノルズ

訳: なかがわ ちひろ

今回は、お母さん向けの絵本を紹介します。

子供を大切に思う気持ちがこの絵本の中にぎゅっと詰まっています。育児中のママにおすすめの絵本です。

ぜひ、お子様の事を考えながら読んでみてください。



今月のスケジュール

- ・8/14(木)・8/21(木)は、午前中のみ臨時診療いたします。
- ・8/28(木)~8/30(土)は、学会出席のため休診となります。

