

# 10月 たま通信(スタッフだより)37号

## 皮膚症状大丈夫？

そろそろ運動会の季節ですね。練習などで炎天下の活動が多くなると思います。

そこで運動場のほこり・日焼け・発汗などでアトピーっ子達は、湿疹が悪化することが少なくありません。

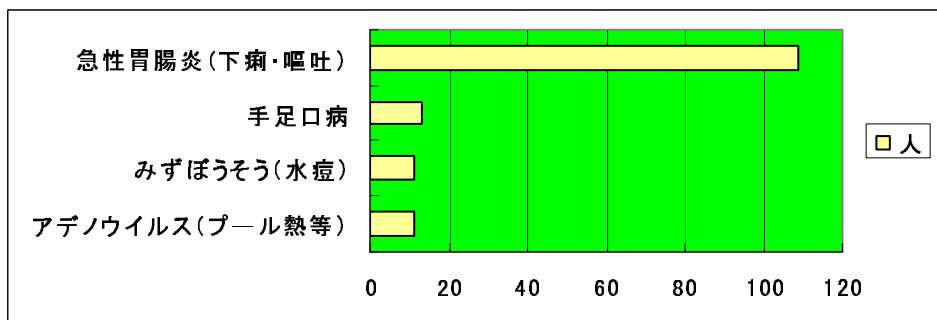
そのため、練習などがあった日は早めにシャワーで汚れや汗を洗い流し、保湿剤や軟膏を使用するようにしましょう。

そうする事で症状の悪化を最小限にすることができます。

又、症状の変化がある場合は早めに受診し、症状に合った軟膏などを処方してもらって下さい。



## 感染症発症動向調査 (H20/08/21~H20/09/20)



みずぼうそう(水痘)の潜伏期間は**2週間**です。接触があった場合は2週間後に発疹が出ていないかチェックして下さい。

## 今月のおすすめ絵本

「あなたをずっとずっとあいしてる」

作絵：宮西 達也



大人気のティラノサウルスシリーズ入荷しました。

こころやさしいマイアサウラのお母さんはある日たまごを1つひろい自分のたまごと一緒に大切に育てました。

しかし、産まれてきたのは…。お母さん達にもおすすめの本です♪是非、読んでみてくださいね。

## 今月のスケジュール

10/13(月)は「体育の日」で休診となります。

## お知らせ

10/20(月)からインフルエンザの予防接種を開始します。

ご希望の方は、電話か直接受付での予約が必要です。

