

# 4月 たま通信(スタッフだより)43号

## 熱性けいれんとは？

熱が急に高くなる時に起こります。一度熱性けいれんを起こした子の約3割は、また起きる可能性がありますので、今後のため次のことを参考にしてください。

### 熱性けいれんを起こした時どうするか？

#### ① あわてない、あわてない

体温を測ってみてください。ひきつけは数分間で止まります。命にかかわることはないので、落ち着きましょう。

#### ② 何もするな

口の中に指や箸をいれない。(舌を噛むことはない)  
大声で呼んだり、体をゆすったり、押さえたりしない。

#### ③ 楽な姿勢で

体を横向きに寝かせ、服をゆるめる。ピンなど危ないものは取り外す。

#### ④ 吐くと危ない

吐きそうな仕草をしたら体ごと横にして、吐いた物が喉に詰まらない様にする。

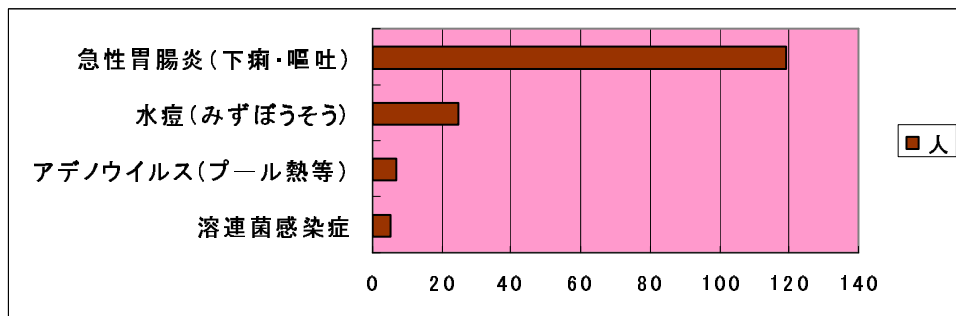
#### ⑤ じっとみる

時計をみて、何分続いているか確かめる。けいれんの様子をよくみて、あとで主治医にくわしく伝えましょう。



次回は「けいれんの再発予防について」・・・予定です

## 感染症発症動向調査(H21/02/21~H21/03/20)



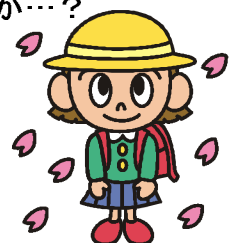
水痘(みずぼうそう)流行中です。潜伏期間は2週間です。接触があった場合、水疱がでてこないか？チェックをお願いします。



### 今月のおすすめ絵本

「つみきのいえ」 絵：加藤久仁夫 文：平田研也

米国でアカデミー賞を受賞したアニメを絵本にしたものです。一人のおじいさんが海の上に建つ不思議な家に住んでいました。おじいさんは一体どうしてこんな家に住んでいるのでしょうか…？ 家族の思い出がいっぱいつまった絵本です。



- ・ 4/29(水)は「昭和の日」のため休診です。
- ・ 5月の連休は休診です。尚、5月7日(木、定休日)は診療します。