



# たま通信(スタッフだより)59号

夏らしく暑い日が続いていますね。そこで今回は、夏に流行する夏風邪の一種、「ヘルパンギーナ」についてお話します。

## ヘルパンギーナ

乳幼児のあいだに流行する夏風邪の一種で、38～40℃の熱が2～3日続きます。のどの奥に小さな水ぶくれができて痛いので、物が食べられなくなります。ひどい時は水分もとれなくなり、脱水症になることがありますので注意が必要です。

## 治療

抗生剤などは無効で特効薬はありません。熱さましの処方をお願いします。

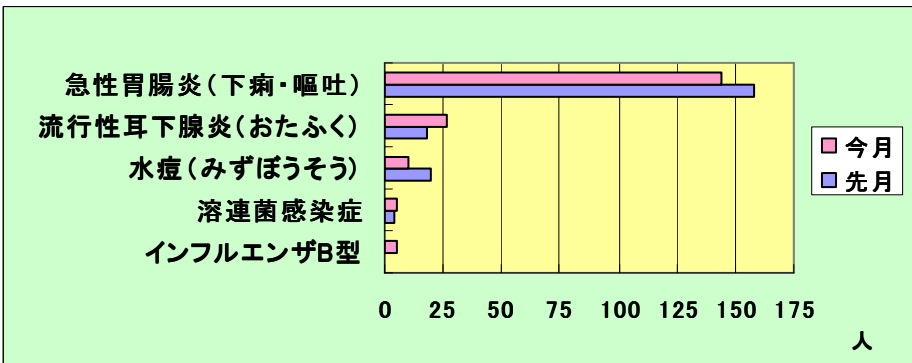
## 家庭で気をつけること

- ① 食べ物：口の中が痛いときは、噛まずに飲み込めるものを与えます。熱すぎない食べ物が良いでしょう。
- ② 水分：十分に水分を摂るようにしましょう。オレンジジュースなど酸味があるものはしみるので避けましょう。
- ③ 入浴：高い熱がある時や元気がないとき以外は、入ってもかまいません。

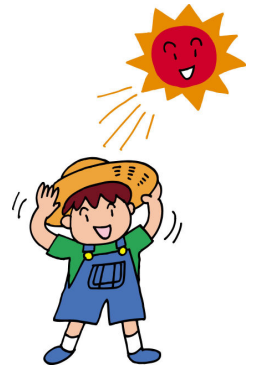
※熱が下がって口の痛みがなくなるまでは休ませましょう。



## 感染症発症動向調査(H22/06/21～H22/07/20)



暑くなっているので、水分補給をこまめにし、帽子やタオルなどで直射日光をさけるなど…日射病を防ぎましょう。



## 今月のおすすめ絵本

### 「きかんしゃトーマスの図鑑シリーズ」

みんなが大好きなきかんしゃトーマスの図鑑が仲間入りしました。トーマスとその仲間たちの事が詳しく書かれた図鑑です☆トーマスにはどんな仲間たちがいるのでしょうか？さあ、君はどの仲間に似ているのかな？大好きなキャラクターを探してみてくださいね♪



## 今月のスケジュール

- ・ 8/27(金)～8/28(土)は学会のため休診となります。
- 尚、8/26(木)は1日臨時診療いたしますのでご利用ください。

