



たま通信(スタッフだより)72号

もうすぐ運動会シーズンですね。

練習の際、炎天下での日焼け、運動場のほこりなどでアトピーの子は症状が悪化する事が少なくありません。

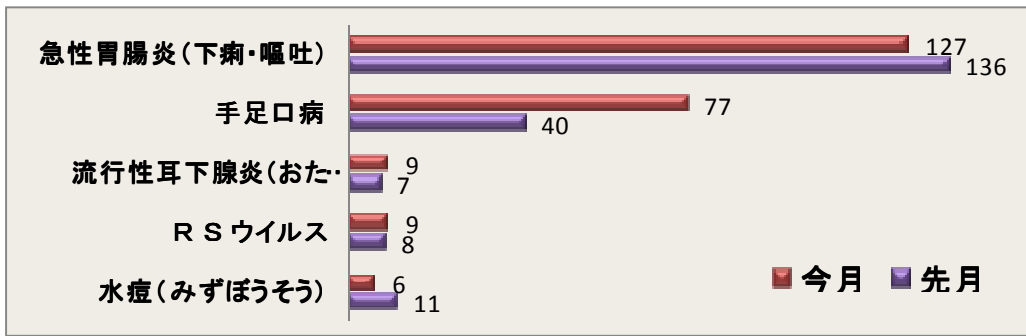
日焼けしないよう、日焼け止めクリームを使用したり、練習が終わった後はぬれタオルなどで汗やほこりを拭きとるなど…

スキンケアを心がけて下さい。

それでも皮膚症状が悪化してしまった場合は早めに受診し、症状にあった軟膏などを処方してもらってください。



感染症発症動向調査 (H23/07/21~H23/08/20)



手足口病流行中です。口内炎がひどい場合、刺激の少ない食べ物をこころがけましょう。



今月のおすすめ絵本

「だいじょうぶ だいじょうぶ」作・絵：いとう ひろし
今月は「敬老の日」がありますね。いつも優しく見守ってくれている、おじいちゃん・おばあちゃんに感謝する日です。今回、おすすめするのはこの絵本。大好きなおじいちゃんと遊んだり散歩したり…たのしい事がいっぱい♪
嫌な事も怖い事もおじいちゃんに「だいじょうぶ」と言われると安心するんだよ。
心あたたまるステキな絵本です。ぜひ、読んでみてくださいね☆

今月のスケジュール

- ・ 9/19 (月) は「敬老の日」の為、休診となります。
- ・ 9/23 (金) は「秋分の日」の為、休診となります。

