

# 5月 たま通信(スタッフだより)92号

## 感染性胃腸炎(ロタウイルス・ノロウイルスなど)

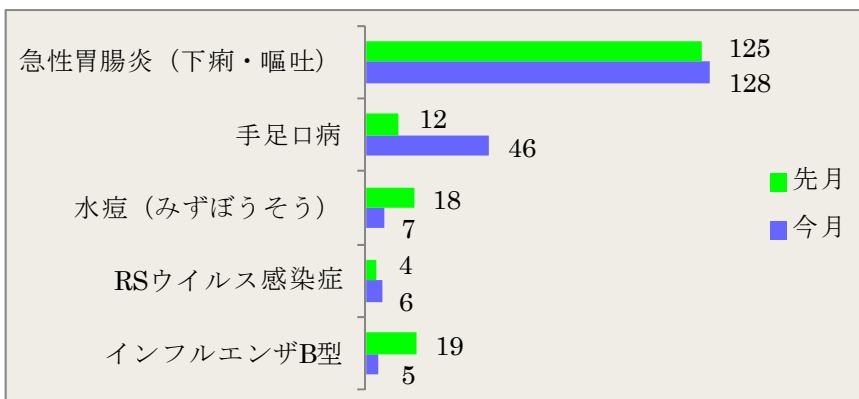
下痢・嘔吐の胃腸炎が流行しています。

潜伏期間は1~2日で主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛です。感染経路は患者の吐いた吐物や便、食中毒などです。

治療法は、特別なものはありません。一般的には下痢・嘔吐に対しての対症療法です。脱水症状が強い場合は点滴することもあります。大事な事は二次感染の予防が基本です。

- ①手洗い：トイレの後、排便の世話の後の手洗い。水道の蛇口、ドアノブにも注意必要！
- ②適切な排泄物の処理：吐いた物はマスクと手袋を使用し処理します。
- ③消毒：次亜塩素酸ナトリウム（ハイター、キッチンハイター）を薄めて消毒液として使用します。（500mlのペットボトルに5mlハイターをいれ、それを2倍に薄めて使用）
- ④お子様の吐物・便などを処理するお母さんが感染することも多いので気をつけましょう！

## 感染症発症動向調査



手足口病が流行しつつあります。手足口病は食欲や元気があれば、登園・登校可能です。口内炎がひどい場合、刺激の少ない食べ物をあげるようにしましょう。



## 今月のおすすめ絵本

「きょうのおべんとうなんたらな」 作：きしだ えりこ 絵：やまわき ゆりこ

子供はみんなお弁当が大好きですね。絵本の中のみんなもお弁当を前に中身は何だろうとワクワクし、中身を見て喜び美味しそうにパクパクと食べています。喜んでくれる子供たちのために頑張って作ってあげようという気にさせてくれる本ですよ！お子さんと一緒に、みんなのお弁当をみながら、読んであげてください。



## 今月のスケジュール

- ・5/3(金)~5/6(月)はゴールデンウィークのため休診しました。
- ・5/11(土)は院長学会出席のため休診しました。

