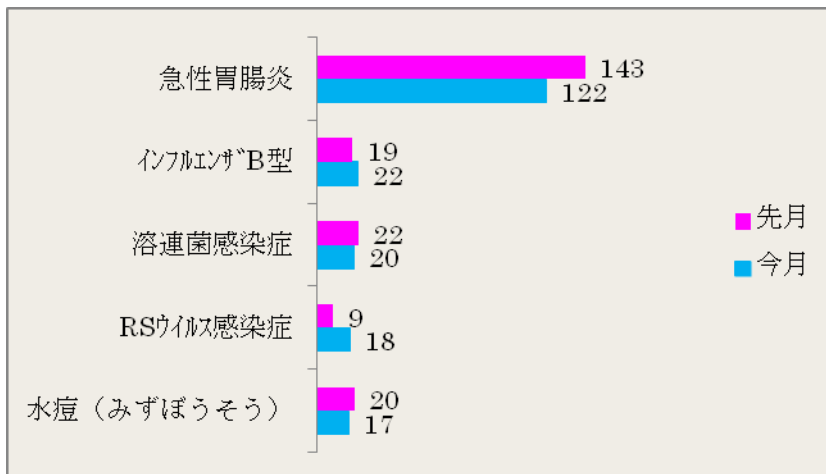


沖縄は梅雨の時期ですね。梅雨の時期は湿度が高くダニが発生しやすくなり、ゼーゼーしやすい子たちには良い環境ではありません。

天気が悪く、お布団の天日干しが難しい時期ですので、布団乾燥機などを活用しましょう。また、お部屋のお掃除はもちろんですが、週に1度はお布団にも掃除機をかけましょう。除湿機もおすすめです。すっきりしない天気が続きますが、快適に過ごすためにひと工夫してみてくださいはいかがですか？ 自分にあった快適に過ごせる工夫が見つかるといいですね！



## 感染症発症動向調査(H26/3/21~H26/4/20)



RSウイルス感染症が増えつつあります。乳幼児に発症しやすい、特に1歳未満に多い疾患です。RSウイルス感染がきっかけで、乳幼児喘息を誘発することもあります。風邪を引くと、ゼーゼー・ヒューヒューしやすいお子さんは注意が必要です。

## 今月のおすすめ絵本

「トーマスみつけた！」

「さがして！みつけて！トイストーリー3」

みんなが大好きな、トーマス、トイストーリーの“さがしてみつけて”の絵本が仲間入りです。「トーマス、ウッディーはどこにいるかな？」と親子で探しごっこしてみてください。さて、どっちが先に見つけれられるか競争です！！



## 来月のスケジュール

6月4日(水)、6日(金)は、学校健診のため午後の診療開始が3時からとなります。ご了承ください。

