

「あせも」

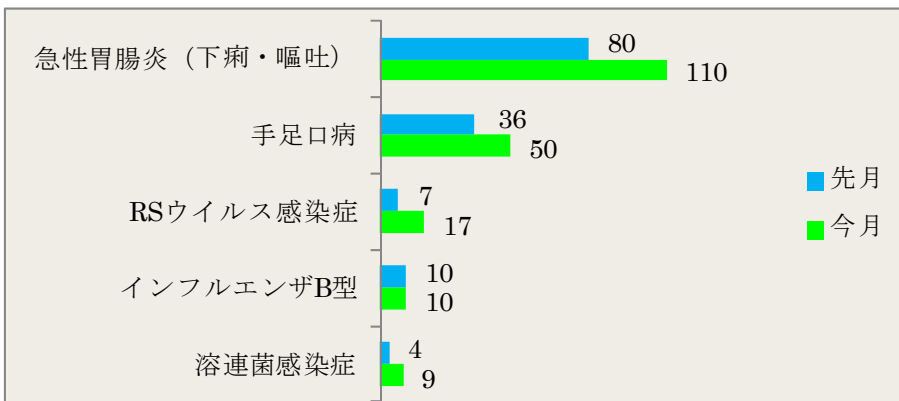
暑くなり、こどもたちに何やらブツブツが・・・この時期では「あせも」が考えられます。汗の出口がふさがれて炎症がおこったもので、額や首のまわり、胸、背中など、汗の出やすいところに多くみられます。

- ① 汗をかきっぱなしにしない。
  - ・汗を吸いやすい肌着（木綿、ガーゼ）
  - ・汗をかいたらまめに着替える
  - ・裸でいるとかえってあせもがしやすい
  - ・お風呂で汗を流す
- ② 涼しくする
  - ・クーラーを使う（冷やしすぎないように）
  - ・扇風機を使う（遠くから微風で）
  - ・頭にあせもが多い子にはアイスノン枕
- ③ 薬を塗る
  - ・先生の処方した薬を指示通りに
  - ・市販の薬を自己流で使わないこと



※「子どもの病気ホームケアガイド」より

感染症発症動向調査(H27/5/21~H27/6/20)



手足口病・RSウイルス感染症が流行しています。インフルエンザもゼロになることはなく、地域によっては流行しています。手洗い・うがいを心がけ、感染予防に努めましょう。

今月のおすすめ絵本

「こどものおいしゃさん」 絵・文：おおわだ きよし  
 予防接種などを行うせいでしょうね、病院が苦手なお子さんは多いですね。お医者さんの一日を通して、診察風景を描いたこの絵本で、少しでも心の準備になればと思います。お医者さんの一日も、みんなと同じなんだと分かってもらえれば、怖くなくなるかな???



今月のスケジュール

・7/20（月）は海の日のため休診です。

