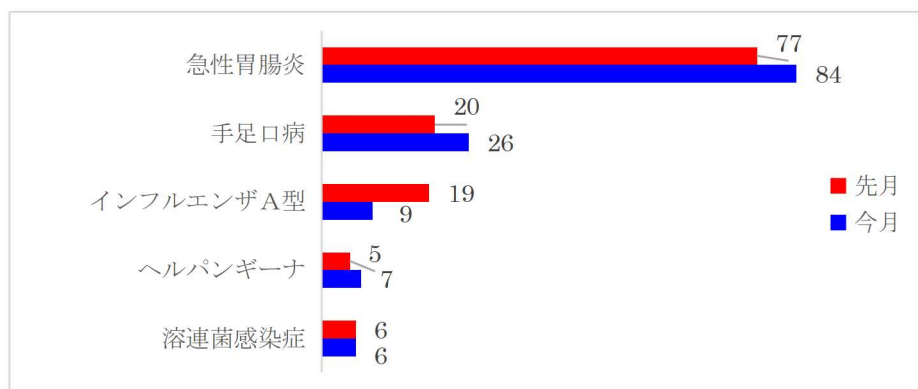


毛布や布団どうしていますか？

寒くなり、毛布や布団などを出してくる時期だと思います。しかし、押し入れから出してそのまま使用すると、ハウスダストやダニが発生しており、アレルギーのある子にとっては良いものではありません。

この時期は、ゼーゼーしたり鼻炎がひどくなる子が多くいます。症状がひどくなるのを予防するためにも、洗える物は洗濯し、布団などは天日干し又は、布団乾燥機で乾燥させ、掃除機をかけるなど工夫してみてください。

感染症発症動向調査(H29/10/21~H29/11/20)



寒くなり、体調を崩しやすくなる時期ですね。身体を冷やすぎないようにし、うがい・手洗い・マスク着用を心がけ、感染予防に努めましょう。

今月のおすすめ絵本

「さむがりやのサンタ」

作・絵：レイモンド・ブリッグズ 訳：すがはら ひろくに
 サンタさんなのに、「やれやれまたクリスマスか」と目を覚ますサンタクロース・・・雪にも、寒さにも、天気にも、煙突にもブツブツ文句を言いつつ、プレゼントを届けます。無事にプレゼントを届け終わり自宅に戻ると、しっかりトナカイのお世話をし、飼っているクロやポチを可愛がり、何だかんだ言っても、面倒見のいいサンタさん(笑) 細かい絵描写もかわいく楽しめる本です！ お子さんと読んでみて下さい！



今月のスケジュール

・ 12/23 (土) は、天皇誕生日のため休診です。

※ 12/30 (土) 午後から 1/4 (木) までは年末年始のお休みとなります。

本年も『小児クリニックたまなは』をご利用いただき、誠にありがとうございました!!! 来年も、少しでも皆様のお役に立てるよう、職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

