

もうすぐ夏休み♪

キャンプ・海水浴・・・と楽しい行事がまっています。しかし、アトピーの子は日焼けをして皮膚症状が悪化する子も少なくありません。

「日焼けは、火傷(やけど)と一緒にです」(by 玉那覇康一郎先生)

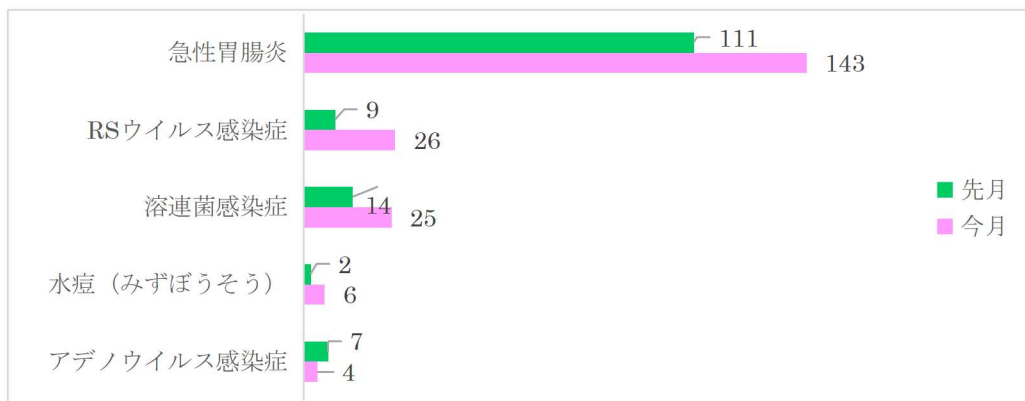
アトピーの子にとって、日焼けはあまり良くありません。

日焼け対策として、本人に合った日焼け止めを使用し、帽子、長袖、長ズボンなどで直接日光に当たらないよう工夫してください。

しかし、日焼けをしてしまった場合は、やけどと同様で、まず冷やし赤みが引かない様であれば、炎症を抑えるステロイド軟膏を塗布します。夜も眠れないぐらいひどい日焼けは、病院への受診をお勧めします。

日焼け対策をして、夏場のアウトドアをお楽しみください♪♪

感染症動向調査(H30/5/21~H30/6/20)



胃腸炎・RSウイルス・溶連菌感染症が増えています。手洗い、うがいを励行し感染予防に努めましょう。

今月のおすすめ絵本

「ぐりとぐらのかいすいよく」

作 なかがわ りえこ 絵 やまわき ゆりこ

ぐりとぐらが波打ち際で遊んでいると、ビンが流れ着きました。コルクの栓を開けてみると、うみぼうずから、手紙と地図と浮き袋が入っていました。手紙には、しんじゅ・とうだいへ来てと書かれています。ぐりとぐらはさっそく浮き袋を膨らませ、出発です。海は初めてぐりとぐら、波にゆられて大冒険！無事にうみぼうずと出会うことは出来るのか？ 続きはお子様と読んでみてください。



来月のスケジュール

- ・ 8月11日(土)は、山の日のため休診となります。
- ・ 8月25日(土)は、院長学会出席のため休診となります。

